

Simulazione Menù PRIMAVERA/ESTATE (aprile-settembre)

|           | Prima settimana                                                        | Seconda settimana                                                  | Terza settimana                                                                    | Quarta settimana                                                   |
|-----------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Lunedì    | Riso al latte<br>Carote gratinate<br>Insalata mista                    | Pasta al pesto<br>Bocconcini di pollo<br>Pomodorini                | Polpette di pesce<br>Piselli<br>Pomodori                                           | Pasta in bianco<br>Nasello al pomodoro<br>insalata                 |
|           | Purea di frutta/pane e marmellata                                      | Purea di frutta/pane e marmellata                                  | Purea di frutta/pane e marmellata                                                  | Purea di frutta/pane e marmellata                                  |
| Martedì   | Crema di lenticchie con pastina<br>Frittata<br>Cetrioli                | Risotto agli asparagi<br>Uova sode<br>Carote bollite               | Pasta al ragù di carne<br>Pomodori gratinati<br>cetrioli                           | Crema di zucchini con crostini<br>Bocconcini di vitello<br>Spinaci |
|           | Succo di mela                                                          | Frutta fresca                                                      | Succo di mela                                                                      | Frutta fresca                                                      |
| Mercoledì | Pizza margherita<br>Pomodorini<br>Zucchini al forno                    | Farinata di ceci con verdure<br>Patate al forno<br>Pomodori        | Crema di porro e patate e crostini<br>Petto di pollo alle erbe<br>Zucchini saltate | Pasta stracchino e rucola<br>insalata<br>Carote saltate            |
|           | Torta di mele                                                          | Torta allo yogurt                                                  | Torta di mele                                                                      | Torta allo yogurt                                                  |
| Giovedì   | Pasta con crema di peperoni<br>Prosciutto cotto<br>Biete cotte         | Minestrina in brodo vegetale<br>Polpette di carne<br>Spinaci       | Risotto agli aromi<br>Polpette di ricotta<br>Carote grattugiate                    | Risotto allo zafferano<br>Fesa di tacchino<br>Tegoline             |
|           | Yogurt bianco e cereali                                                | Yogurt alla frutta                                                 | Yogurt bianco e cereali                                                            | Yogurt alla frutta                                                 |
| Venerdì   | Passato di verdura con orzo<br>Polpette di pesce<br>Melanzane al forno | Pasta al ragù di verdure<br>Platessa al forno<br>Zucchini al forno | Pasta al pomodoro<br>Merluzzo al limone<br>Melanzane al forno                      | Orzo risottato con le verdure<br>Robiola<br>Insalata e pomodorini  |
|           | Tisana e biscotti freschi                                              | Tisana e biscotti freschi                                          | Tisana e biscotti freschi                                                          | Tisana e biscotti freschi                                          |