

Simulazione menù PRIMAVERA/ESTATE (aprile-settembre)

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Riso al latte Carote gratinate Insalata mista	Pasta al pesto Bocconcini di pollo Pomodorini	Polpette di pesce Piselli Pomodori	Pasta in bianco Nasello al pomodoro Insalata
	Purea di frutta/Pane e marmellata	Purea di frutta/Pane e marmellata	Purea di frutta/Pane e marmellata	Purea di frutta/Pane e marmellata
Martedì	Crema di lenticchie con pastina Frittata Cetrioli	Risotto con gli asparagi Uova sode Carote bollite	Pasta al ragù di carne Pomodori gratinati Cetrioli	Crema di zucchine con crostini Bocconcini di manzo Spinaci
	Succo di mela	Frutta fresca	Succo di mela	Frutta fresca
Mercoledì	Pizza margherita Pomodorini Zucchine al forno	Farinata di ceci con verdure Patate al forno Pomodori	Crema di porro e patate crostini Petto di pollo alle erbe Zucchine	Pasta stracchino e rucola Insalata Carote cotte
	Torta di mele	Torta allo yogurt	Torta di mele	Torta allo yogurt
Giovedì	Pasta con crema di peperoni Prosciutto cotto Biete cotte	Minestrina in brodo vegetale Polpette di carne Spinaci	Risotto agli aromi Polpette di ricotta Carote grattugiate	Risotto allo zafferano Fesa di tacchino Tegoline
	Yogurt bianco e cereali	Yogurt alla frutta	Yogurt bianco e cereali	Yogurt alla frutta
Venerdì	Passato di verdura con orzo Polpette di pesce Melanzane al forno	Pasta al ragù di verdure Platessa al forno Zucchine al forno	Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Melanzane al forno	Orzo risottato con le verdure Robiola Insalata e pomodorini
	Tisana e biscotti freschi	Tisana e biscotti freschi	Tisana e biscotti freschi	Tisana e biscotti freschi

MENU' SPERIMENTALE AUTUNNO INVERNO (ottobre/marzo)

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Riso basmati bianco/pomodoro Monte Veronese Spinaci saltati	Pasta al pesto di prezzemolo Bocconcini di pollo Broccoli	Risotto agli aromi Polpette di carne Finocchio al latte	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino Insalata mista
	Purea di frutta/Pane e marmellata	Purea di frutta/Pane e marmellata	Purea di frutta/Pane e marmellata	Purea di frutta/Pane e marmellata
Martedì	Orecchiette cime di rapa Prosciutto cotto Verza al vapore	Risotto alla zucca Uova sode Biete al vapore	Pasta all'olio BIO Grana Padano Carote grattugiate	Crema di funghi con crostini Bocconcini di manzo Spinaci
	Succo di mela	Frutta fresca	Succo di mela	Frutta fresca
Mercoledì	Pizza margherita Carote al forno Insalata	Vellutata di ceci con crostini Cappuccio stufato Carote a julienne	Crema di porro e patate crostini Petto di pollo alla salvia Insalata	Pasta ricotta e pomodoro Cappuccio crudo Purè di carote
	Torta di mele	Torta allo yogurt	Torta di mele	Torta allo yogurt
Giovedì	Crema di lenticchie con pastina Frittata Cappuccio crudo	Minestrina in brodo vegetale Carne lessa Salsa di pane	Polpette di pesce Cappuccio crudo Purè di patate	Risotto allo zafferano e radicchio Nasello alle erbe Finocchio al forno
	Yogurt bianco e cereali	Yogurt alla frutta	Yogurt bianco e cereali	Yogurt alla frutta
Venerdì	Passato di verdura con orzo Polpette di pesce Finocchio al vapore	Pasta al ragù di verdure Platessa al forno Insalata	Passato di verdura con pastina Merluzzo al limone Fagioli borlotti all'uccelletto	Crema di zucca con orzo Robiola Patate lessa al prezzemolo
	Tisana e biscotti freschi	Tisana e biscotti freschi	Tisana e biscotti freschi	Tisana e biscotti freschi